

## MENU STANDARD SIS SCUOLA PRIMARIA "NAZARIO SAURO"

SETTIMANA dal 04.12	SETTIMANA dal 11.12	SETTIMANA dal 18.12	SETTIMANA dal 08.01	SETTIMANA dal 15.01	SETTIMANA dal 22.01
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
RISO AL POMODORO RICOTTA RADICCHIO ROSSO E MAIS FRUTTO PANE	PASTA "MAMMAROSA" INSALATA DI SPINACI, BRESAOLA E GRANA FRUTTO PANE	PASTA AL PESTO UOVO SODO MISTICANZA FRUTTO PANE	RISO AL BURRO E PARMIGIANO MOZZARELLA E LATTUGHINO FRUTTO PANE	PASTA AL POMODORO LATTERIA RUCOLA E MAIS FRUTTO PANE	GNOCCHI CON POMODORO E BASILICO RICOTTA LATTUGHINO FRUTTO PANE
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PASTA E FAGIOLI BOCCONCINI DI TACCHINO CAROTINE BABY FRUTTO PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA FRITTATA BIETE FRUTTO PANE	MINESTRA DI LENTICCHIE E POMODORO AL ROSMARINO POLPETTE BROCCOLI FRUTTO PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA CROCCHETTE DI POLLO PISELLI FRUTTO PANE	PASSATA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI POLPETTE PATATE CHIPS FRUTTO PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA TORTINO DI PATATE E FORMAGGIO BROCCOLI FRUTTO PANE
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
<b>MENU' SPECIALE SAN NICOLO'</b>	PIZZA CAROTE GRATTUGIATE YOGURT PANE	PASTA E CECI STRACCHINO POMODORINI SUCCO PANE	PIZZA CAROTE GRATTUGIATE SUCCO PANE	FARRO CON VERDURE STRACCETTI DI POLLO INSALATA DI FAGIOLINI YOGURT PANE	PIZZA CAROTE GRATTUGIATE BUDINO PANE
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
CRESPILLE ALLA FIORENTINA POLLO AI FERRI FAGIOLINI FRUTTO PANE	RISO ALLO ZAFFERANO COTOLETTA DI POLLO PATATE CHIPS FRUTTO PANE	<i>LASAGNA CON ZUCCHINE HAMBURGER VERDURE GRIGLIATE FRUTTO PANE</i>	GNOCCHI AL RAGU' (PIATTO UNICO) CAVOLFIOR GRATIN FRUTTO PANE	TORTELLINI, PANNA E PROSCIUTTO FRITTATA CAROTE ALL'OLIO FRUTTO PANE	LASAGNA ALLA BOLOGNESE (PIATTO UNICO) FAGIOLI IN UMIDO FRUTTO PANE
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
	GNOCCHI DI ZUCCA, BURRO E SALVIA BASTONCINI DI MERLUZZO PISELLI BISCOTTO PANE	<b>MENU' SPECIALE NATALE</b>	PASTA, PANNA E SALMONE BASTONCINI DI MERLUZZO PUREA DI PATATE BISCOTTO PANE	PASTA AL TONNO (PIATTO UNICO) SPINACI MUFFIN PANE	RISO E LENTICCHIE IN ROSSO PESCE AL FORNO CAPONATA DI VERDURE CROSTATA PANE



FOCUS SRL  
Via Commerciale 167/3  
34134 Trieste  
[focusfoodlab@gmail.com](mailto:focusfoodlab@gmail.com)  
+390402410123

STANDARD

## MENU NO LATTE SIS SCUOLA PRIMARIA "NAZARIO SAURO"

SETTIMANA dal 04.12	SETTIMANA dal 11.12	SETTIMANA dal 18.12	SETTIMANA dal 08.01	SETTIMANA dal 15.01	SETTIMANA dal 22.01
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
RISO AL POMODORO SALUME RADICCHIO ROSSO E MAIS FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO E BASILICO INSALATA DI SPINACI, BRESAOLA E LIMONE FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL PESTO UOVO SODO MISTICANZA FRUTTO PANE ALL'OLIO	RISO AL POMODORO SALUME E LATTUGHINO FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO SALUME RUCOLA E MAIS FRUTTO PANE ALL'OLIO	GNOCCHI CON POMODORO E BASILICO UOVO SODO LATTUGHINO FRUTTO PANE ALL'OLIO
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
PASTA E FAGIOLI BOCCONCINI DI TACCHINO CAROTINE BABY FRUTTO PANE ALL'OLIO	BRODO VEGETALE CON PASTINA FRITTATA BIETE FRUTTO PANE ALL'OLIO	MINESTRA DI LENTICCHIE E POMODORO AL ROSMARINO POLPETTE BROCCOLI FRUTTO PANE ALL'OLIO	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLLO AI FERRI PISELLI FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASSATA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI NO LATTE POLPETTE PATATE CHIPS FRUTTO PANE ALL'OLIO	BRODO VEGETALE CON PASTINA TORTINO DI PATATE E PROSCIUTTO BROCCOLI FRUTTO PANE ALL'OLIO
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>MENU' SPECIALE SAN NICOLÒ NO LATTE</b>	PIZZA ROSSA AL PROSCIUTTO CAROTE GRATTEGGIATE DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO	PASTA E CECI STRACCHINO POMODORINI SUCCO PANE ALL'OLIO	PIZZA ROSSA AL PROSCIUTTO CAROTE GRATTEGGIATE DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO	FARRO CON VERDURE STRACCETTI DI POLLO INSALATA DI FAGIOLINI DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO	PIZZA ROSSA AL PROSCIUTTO CAROTE GRATTEGGIATE DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
PASTA CON POMODORINI POLLO AI FERRI FAGIOLINI FRUTTO PANE ALL'OLIO	RISO ALLO ZAFFERANO POLLO AI FERRI PATATE CHIPS FRUTTO PANE ALL'OLIO	<i>LASAGNA CON ZUCCHINE HAMBURGER VERDURE GRIGLIATE FRUTTO PANE ALL'OLIO</i>	GNOCCHI AL RAGU' (PIATTO UNICO) CAVOLFIOR GRATIN NO LATTE FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA CON PROSCIUTTO E ZUCCHINE FRITTATA CAROTE ALL'OLIO FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL RAGU' (PIATTO UNICO) FAGIOLI IN UMIDO FRUTTO PANE ALL'OLIO
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	GNOCCHI DI ZUCCA, OLIO E ROSMARINO FILETTO DI MERLUZZO PISELLI DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO	<b>MENU' SPECIALE NATALE NO LATTE</b>	PASTA, POMODORINI E SALMONE FILETTO DI PESCE PATATE CHIPS DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO	PASTA AL TONNO (PIATTO UNICO) SPINACI MUFFIN NO LATTE PANE ALL'OLIO	RISO E LENTICCHIE IN ROSSO PESCE AL FORNO CAPONATA DI VERDURE DOLCE NO LATTE PANE ALL'OLIO



FOCUS SRL  
 Via Commerciale 167/3  
 34134 Trieste  
[focusfoodlab@gmail.com](mailto:focusfoodlab@gmail.com)  
 +390402410123

NO LATTE

## MENU NO MAIALE SIS SCUOLA PRIMARIA "NAZARIO SAURO"

SETTIMANA dal 04.12	SETTIMANA dal 11.12	SETTIMANA dal 18.12	SETTIMANA dal 08.01	SETTIMANA dal 15.01	SETTIMANA dal 22.01
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
RISO AL POMODORO RICOTTA RADICCHIO ROSSO E MAIS FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA "MAMMAROSA" INSALATA DI SPINACI, BRESAOLA E GRANA FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL PESTO UOVO SODO MISTICANZA FRUTTO PANE ALL'OLIO	RISO AL BURRO E PARMIGIANO MOZZARELLA E LATTUGHINO FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO LATTERIA RUCOLA E MAIS FRUTTO PANE ALL'OLIO	GNOCCHI CON POMODORO E BASILICO RICOTTA LATTUGHINO FRUTTO PANE ALL'OLIO
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
PASTA E FAGIOLI BOCCONCINI DI TACCHINO CAROTINE BABY FRUTTO PANE ALL'OLIO	BRODO VEGETALE CON PASTINA FRITTATA BIETE FRUTTO PANE ALL'OLIO	MINESTRA DI LENTICCHIE E POMODORO AL ROSMARINO POLPETTE DI MANZO BROCCOLI FRUTTO PANE ALL'OLIO	BRODO VEGETALE CON PASTINA CROCCETTE DI POLLO PISELLI FRUTTO PANE ALL'OLIO	PASSATA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI POLPETTE DI MANZO PATATE CHIPS FRUTTO PANE ALL'OLIO	BRODO VEGETALE CON PASTINA TORTINO DI PATATE E FORMAGGIO BROCCOLI FRUTTO PANE ALL'OLIO
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>MENU' SPECIALE SAN NICOLO' NO MAIALE</b>	PIZZA CAROTE GRATTUGIATE YOGURT PANE ALL'OLIO	PASTA E CECI STRACCHINO POMODORINI SUCCO PANE ALL'OLIO	PIZZA CAROTE GRATTUGIATE SUCCO PANE ALL'OLIO	FARRO CON VERDURE STRACCETTI DI POLLO INSALATA DI FAGIOLINI YOGURT PANE ALL'OLIO	PIZZA CAROTE GRATTUGIATE BUDINO PANE ALL'OLIO
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
CRESPILLE ALLA FIORENTINA POLLO AI FERRI FAGIOLINI FRUTTO PANE ALL'OLIO	RISO ALLO ZAFFERANO COTOLETTA DI POLLO PATATE CHIPS FRUTTO PANE ALL'OLIO	<i>LASAGNA CON ZUCCHINE HAMBURGER DI MANZO VERDURE GRIGLIATE FRUTTO PANE ALL'OLIO</i>	GNOCCHI AL RAGU' DI MANZO (PIATTO UNICO) CAVOLFIOR GRATIN FRUTTO PANE ALL'OLIO	TORTELLINI, PANNA E ZUCCHINE FRITTATA CAROTE ALL'OLIO FRUTTO PANE ALL'OLIO	LASAGNA ALLA BOLOGNESE SOLO MANZO (PIATTO UNICO) FAGIOLI IN UMIDO FRUTTO PANE ALL'OLIO
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	GNOCCHI DI ZUCCA, BURRO E SALVIA BASTONCINI DI MERLUZZO PISELLI BISCOTTO PANE ALL'OLIO	<b>MENU' SPECIALE NATALE NO MAIALE</b>	PASTA, PANNA E SALMONE BASTONCINI DI MERLUZZO PUREA DI PATATE BISCOTTO PANE ALL'OLIO	PASTA AL TONNO (PIATTO UNICO) SPINACI MUFFIN PANE ALL'OLIO	RISO E LENTICCHIE IN ROSSO PESCE AL FORNO CAPONATA DI VERDURE CROSTATA PANE ALL'OLIO



FOCUS SRL  
Via Commerciale 167/3  
34134 Trieste  
[focusfoodlab@gmail.com](mailto:focusfoodlab@gmail.com)  
+390402410123

NO MAIALE

## MENU IN BIANCO SIS SCUOLA PRIMARIA "NAZARIO SAURO"

SETTIMANA dal 04.12	SETTIMANA dal 11.12	SETTIMANA dal 18.12	SETTIMANA dal 08.01	SETTIMANA dal 15.01	SETTIMANA dal 22.01
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
RISO IN BIANCO RICOTTA RADICCHIO ROSSO FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO INSALATA DI SPINACI FORMAGGIO FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO FORMAGGIO MISTICANZA FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO MOZZARELLA E LATTUGHINO FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO LATTERIA RUCOLA FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO RICOTTA LATTUGHINO FRUTTO PANE
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
PASTA IN BIANCO BOCCONCINI DI TACCHINO CAROTINE BABY FRUTTO PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLLO AI FERRI BIETE FRUTTO PANE	BRODO CON PASTINA POLLO AI FERRI BROCCOLI FRUTTO PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLLO AI FERRI PATATE LESSE FRUTTO PANE	PASSATA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI POLLO AI FERRI CAROTE LESSE FRUTTO PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA FORMAGGIO INSALATA DI PATATE FRUTTO PANE
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
RISO IN BIANCO POLLO AI FERRI SPINACI FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO FORMAGGIO CAROTE FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO STRACCHINO FOGLIE FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO FORMAGGIO CAROTE FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO STRACCETTI DI POLLO INSALATA DI FAGIOLINI FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO FORMAGGIO CAROTE FRUTTO PANE
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
PASTA IN BIANCO POLLO AI FERRI FAGIOLINI FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO POLLO AI FERRI ZUCCHINE BOLLITE FRUTTO PANE	<i>RISO IN BIANCO POLLO AI FERRI ZUCCHINE LESSATE</i> FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO POLLO AI FERRI CAVOLFIORRE BOLLITO FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO POLLO AI FERRI CAROTE ALL'OLIO FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO POLLO AI FERRI ZUCCHINE LESSE FRUTTO PANE
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	PASTA IN BIANCO FILETTO DI PESCE PATATE LESSE FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO FILETTO DI PESCE VERDURE COTTE FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO FILETTO DI PESCE PATATE LESSE FRUTTO PANE	PASTA IN BIANCO FILETTO DI PESCE SPINACI FRUTTO PANE	RISO IN BIANCO PESCE AL FORNO PATATE LESSE FRUTTO PANE



FOCUS SRL  
 Via Commerciale 167/3 BIANCO  
 34134 Trieste  
[focusfoodlab@gmail.com](mailto:focusfoodlab@gmail.com)  
 +390402410123